



4 **Bleiben Sie gesund!**

Starkes Immunsystem

6 **Warm-up-Übungen**

12 **Heilsame Höhe**

Therapieklettern

18 **Mehr als eine Illusion**

Spiegeltherapie



22 **Gewinnspiel**

23 **Kopf-fit-Quiz**

7 Fragen übers Hören

32 **Das Gehör zurückholen**

Hörsturz

36 **Denkspiele, Rätsel und Knobeleyen für Kinder**



40 **Patienten schützen und Leben erhalten**

Knochenmark-
Transplantation

43 **Das Höchste der Gefühle**

Liebeshormone

 Besuchen Sie uns auf Facebook unter:
www.facebook.com/SuDverlag

www.kopf-fit.com