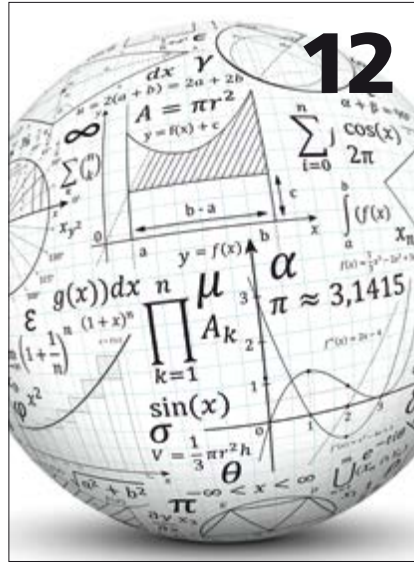


4 Alzheimer

Eine Krankheit – viele Fragen

12 Können wir mehr Mathe als gedacht?

Interview mit dem mehrfachen Weltmeister im Kopfrechnen Dr. Dr. Gert Mittring



18 Poesie

Wie kommen Gänsehautmomente zustande?

22 Gewinnspiel

23 Apothekenrat zu Schlafmitteln

Sie helfen nur begrenzt

32 Körperkontrolle

Hilfe bei Essstörungen



40 Schon gewusst?

- Gelähmte Hand bewegt sich wieder
- Epilepsie und Wetterfühligkeit?

41 Buchtipps

- Nebeneffekt Glück
- Weg mit dem Orgakram

43 Hirnstruktur

Woher kommt das Verständnis für andere?

 Besuchen Sie uns auf Facebook unter:
www.facebook.com/SuDVerlag

www.kopf-fit.com

- 6 Warm-up
 - 1) Im Nebel versteckt
 - 2) Wörtersuche
- 7 Quersumme 11
Zwillingspaare
- 8 Mustersuche
Guter Tipp
- 9 Ordnung schaffen
- 10 Versteckte Buchstaben-
kombinationen
Nacht
- 11 Verkehrsregeln
- 15 Vokale tauschen
Wochentag gesucht
- 16 Sinnverwandtschaft
Lieblingsessen
- 17 Eigenschaften gesucht
Schlafmütze
- 20 ABC-Übung
90°-Drehung
- 21 Berühmte Museen
- 24 Buchstabentausch
Gesteigerte Eigenschaften
- 25 Versteckte Kleidungsstücke
Wortspielerei
- 26 Puzzle
Zusatzaufgabe
- 27 Sockenfüllung –
Sockenfühlung
- 27 Materialien, Geräte und
Werkzeug ABC
- 28 Kreuz und quer
2 × »P«
- 29 Mandalas
- 30 Fächerrätsel
- 31 Gefüllte Kalbsbrust
- 34 Sprichwörter-Mix
Komplettes ABC
- 35 Immer 5!



Denkspiele, Rätsel und Knobeien für Kinder

- 36 Rechenschlange
Rätsel - Was ist das?
Finde die 10 Fehler!
- 37 Entdeckertour
Warum ist Schafwolle
fettig?
- 38 Verknotet
Bewegung mit Buchstaben
- 39 Rechenpyramide
Quersummenrechnen
Abwechslung
- 42 Anweisungen merken Teil 1
Verbindungslinien
- 44 Anweisungen merken Teil 2

- 44 Farbirrgarten
- 45 Lösungen
- 46 Lösungen
- 47 Lösungen und Impressum

Ach was:

Berührung lindert Schmerz



Das Händchenhalten ist eine Geste der Partnerschaft und Zuneigung.

Doch darüber hinaus scheint es auch ein Mittel zu sein, um Schmerzen zu lindern. Der amerikanische Neurowissenschaftler Pavel Goldstein von der University of Colorado Boulder fand heraus, dass sich bei Paaren durch den Händeschluss Herzschlag und Atemfrequenz synchronisieren, was zu einer Schmerzlinderung führt. Während einer Studie zeigte sich, je empfindlicher der Mann mit seiner Partnerin umging, desto schneller ging ein von ihr empfundener Schmerz zurück. Diese zwischenmenschliche Synchronisation funktioniert auch beim gemeinsamen Singen oder Filme schauen.