



4 **7 Anti-Stress-Strategien**

12 **Psychologie**

Stereotypen beim Lesen

18 **Trauerbewältigung**

Was gibt Halt?



22 **Gewinnspiel**

23 **Kindererziehung**

Falsches Loben

32 **Altersdepression**

Verborgenes Leid

40 **Schon gewusst?**

- Gewichte gegen Demenz
- Mutig im Alter



41 **Buchtipps**

- Smarter, schneller, besser
- Vom Tod lernen

43 **Adipositas**

Das Gehirn altert schneller



Besuchen Sie uns auf Facebook unter:

www.facebook.com/SuDVerlag

www.kopf-fit.com

- 6 Warm-up
 - 1) Regenschirme
 - 2) Zahlendreher
 - 3) Rückwärts zählen
- 7 Silben-Puzzle
- 8 Auf dem Kopf gelesen
- 9 Aus alt mach neu
Ähnliche Verhältnisse
- 10 Rechenmauer
Seltsame Berufe
- 11 Personen einprägen Teil 1
- 14 Gedrehte Buchstaben
Personen einprägen Teil 2
- 15 Sprichwörter einmal anders
Buchstabengesicht
- 16 Spieglein, Spieglein
Was gehört hier nicht hin?
- 17 Größer und kleiner
- 20 Schritt für Schritt
- 21 Gewinnerchaos
Austausch
- 24 Verwehter Wind
Dreierpäckchen
- 25 Spruch-Stücke
- 26 Wetterwirrarr
- 27 Einfallsreichtum
Sportlich
- 28 Vegan oder vegetarisch?
- 29 Fokussieren
- 30 Der Herbst ist da!
- 31 Laternenfest
- 34 Herbstzeit
Rätselhaft
- 35 Lutherquiz
- 36 Boxen
Finde die 10 Fehler!
- 37 ABC-Weg
Warum kann man Körper-
regionen einzeln betäuben?
- 38 Stifte-Gymnastik
Buchstabentausch
- 39 Domino
- 42 Zahl gesucht
Kleider-ABC
- 44 Obstsalat
Geschichten erzählen
- 45 Lösungen
- 46 Lösungen
- 47 Lösungen und Impressum

Denkspiele, Rätsel und Knobeleyen für Kinder



Ach was:



»Rege Redner bei Regen reden rege Reden.«

Jeder von uns hat einen Lieblingszungenbrecher. Ein Zungenbrecher ist eine bestimmte Wortfolge, deren schnelle, wiederholte Aussprache selbst Muttersprachlern schwerfällt. Oft handelt es sich um ähnliche Wörter, die aufeinander folgen, sich aber in bestimmten Silben unterscheiden. Auch Alliterationen sind häufig: »Fischers Fritz fischt frische Fische, frische Fische fischt Fischers Fritz.« Unabhängig von der jeweiligen Sprache steht bei den meisten Zungenbrechern ein spielerisches bzw. lustiges Element im Vordergrund. Aber sie dienen auch professionellen Sprechern als Artikulationsübung. An jedem zweiten Samstag im November findet der internationale Tag des Zungenbrechers statt. Vielleicht denken Sie sich zur Feier des Tages einen eigenen Zungenbrecher aus und testen ihn in der Familie oder im Freundeskreis. Sie werden sehen: Spaß ist garantiert! OE