



Foto: Robert Kneschke/stock.adobe.com



Foto: kasto/stock.adobe.com



4 **Nervennahrung**

Gesund essen hält geistig fit

12 **Wie kommt die Farbe ins Leben?**

Rot-Grün-Schwäche

18 **Angst vor Knöpfen**

Serie: Ungewöhnliche Phobien

22 **Gewinnspiel**

23 **Plötzlich ist die PIN weg**

32 **Ist das Kribbeln angeboren?**

Restless-Legs-Syndrom

40 **Entspannt im Flieger**

Gesund auf Reisen

43 **Dement oder nicht?**

Gedächtnisambulanz



Besuchen Sie uns auf Facebook unter:

www.facebook.com/SuDVerlag

www.kopf-fit.com

- 6 Warm-up**
 - 1) Tempo, Tempo
 - 2) Gutes Gedächtnis
 - 3) Wortschatztraining
- 7** Wortbrücken bauen
- 8** Buchstabenrechnen
Minigolfturnier
- 9** Mikadolesen
Steigerungen
- 10** Seltsames Geschenk
Schreiben mit beiden
Händen
- 11** Märchenstunde
- 14** Kopfrechnen
Wer sind wir?
- 15** Merkübung (Teil 1)
Da fehlen einem die Worte
Blumenstrauß
- 16** Tierfamilien
- 17** Merkübung (Teil 2)
- 20** Wörtersuche
Kopfrechnen ohne Ziffern
- 21** Sudoku
Gefüllte Kalbsbrust
- 25** Städtedurcheinander
- 26** Was wissen Sie über
Nordrhein-Westfalen?
- 27** Wortkünstler
- 28** Reimrätsel

- 28** Kleine Merkaufgabe (Teil 1)
- 29** Wochentaglogik
Rückwärts durch
das Alphabet
- 30** Gespiegelter Witz
- 31** Wörtermix
Kleine Merkaufgabe (Teil 2)
- 34** Maibaum
- 35** Memory

Denkspiele, Rätsel und Knocheleien für Kinder



- 36** Urlaubserinnerungen
Finde die zehn Fehler!
- 37** Wie viele Punkte?
Warum würzen wir
unsere Speisen?
- 38** So oder so
Tanzlied im Mai
- 39** Autokennzeichen
Tierverstecke
- 42** Gestauchte Wörter
Kleine Veränderungen
- 44** Scheibchenweise
- 45** Lösungen
- 46** Lösungen
- 47** Lösungen und Impressum

Ein Zeichen der *Liebe*

Der **1. Mai** ist nicht nur der Tag der Arbeit. In Frankreich gilt an diesem Feiertag eine besondere Tradition. Menschen, die man mag, beschenkt man mit einem Strauß Maiglöckchen – als ein Zeichen der romantischen Liebe.

Der Tag des Maiglöckchens (»le Muguet«) hat seinen Ursprung am 1. Mai 1560, als König Karl IX. erstmals Maiglöckchen an die Damen des Hofes verschenkte. Damals galten die giftigen, weißen Blumen als Glücksbringer. Bis heute tun es die Franzosen ihrem König gleich und pflücken an diesem Tag im Wald Maiglöckchen, um sie an ihre Liebsten zu verschenken.

