



- 4 **25 Jahre S & D Verlag!**
- 13 **Kopfschmerzen**
Beratung sichert
Behandlungserfolg
- 18 **Echter Durchblick**
Inselwissen verblasst schnell
- 22 **Gewinnspiel**
- 23 **Oh, der Urlaubsflug ...**
Tipps zur Stressreduktion
- 29 **Schubladendenken?**
Hilft beim raschen
Zuordnen
- 32 **Raus aus der Grübelfalle**
Auch die Seele will
gepflegt sein
- 40 **Den Geist stärken**
Gewichtheben nützt
- 41 **Buchtipps**
- Lachen braucht
keinen Witz
 - Mit der Kraft der Natur
- 43 **Warum rechts oder links?**
Worauf unsere
Händigkeit beruht

 Besuchen Sie uns auf Facebook unter:
www.facebook.com/SuDVerlag

www.kopf-fit.com

- | | | |
|--|---|---|
| 6 Monatstypisches zum Einstieg | 25 Tausch der Vokale
Zweiter Wortteil gesucht | 44 Knobeln und Kombinieren mit Pfeilen
Rechenfaszination mit der 1 (Teil 2) |
| 7 Zahlen werden Zahlwörter | 26 Taschencheck
Wortsuche | 45 Lösungen |
| 8 Spezielle Eigenschaften
Gleicher Anfang | 27 Wörter im Wort gesucht
Monatswitz | 46 Lösungen |
| 9 Symbolzahlen
Mustererkennung mit Zahlenreihen | 28 Fingerwürfeln | 47 Lösungen und Impressum |
| 10 Merkaufgabe
Silbengemenge | 30 Satzgeschüttel | |
| 11 Wissenswertes zum Muttertag | 31 Modoku | |
| 14 Bundesland gesucht
Merkaufgabe Teil 2
Dreifach | 34 Wortsuche im Quadrat
Wort-Uhr
Scherzfrage | |
| 15 Ente gesucht
Wortfeinheiten | 35 Rätsel-Rezept | |
| 16 Immer drei | | |
| 17 Zahl zum Wort
Brückenwörter
Rechenfaszination mit der 1 (Teil 1) | | |
| 20 Rechenmauern
Frage für zwischendurch
Wortregal | | |
| 21 Rätsel-Sandwich 1
Rätsel-Sandwich 2 | | |
| 24 Kopfrechnen
Alle Vögel sind schon da | | |



Denkspiele, Rätsel und Knobeien für Kinder

- 36** ABC-Experten gesucht!
Finde die 8 Fehler!
- 37** Tiere sortieren
Warum hat das menschliche Gehirn Windungen?
- 38** Sprichwortspirale
Zahlenknobelei
Vom Wort im Wort zum Satz
- 39** Seemannssprache
- 42** Der Weg durch das Silbenlabyrinth

Ach was:

Satt und doch an Essen denken?

Oje, da hat man gerade lecker gegessen und doch treibt es einen an den Kühlschrank, um nachzuschauen, was denn dort wohl Appetitliches für die nächste Mahlzeit steht. Stimmt da irgendetwas nicht? Doch, sagen Wissenschaftler vom Berliner Leibniz-Institut für Molekulare Pharmakologie und dem Exzellenzcluster NeuroCure. Nahrungssuche ist ein angeborener Instinkt. Statt des Jagens und Sammelns aus grauer Vorzeit gehen wir heute eben unsere Vorräte durch oder kaufen im Supermarkt ein. Es ist ein aktuell entdeckter neuronaler Schaltkreis, der uns dazu in Gang setzt – in Zusammenarbeit mit dem Hypothalamus (Steuersystem für das vegetative Nervensystem), wo auch unser Essverhalten reguliert wird. Dass unsere Nahrungsaufnahme unabhängig von dem Bedürfnis nach Nahrungssuche ist, kann zur Entwicklung wirksamer Therapien bei Essstörungen beitragen.