

# Inhalt

**04** *14 Fakten zur »Rüsselpest«*

**06** *Klein und gemein*

Die fiesen Strategien von Viren und Bakterien

**08** *Viren-Pingpong stoppen*

Gesund bleiben zwischen Bazillenschleudern



**12** *Denken Sie sich gesund*

Psychologische Tipps für die Erkältungszeit

**14** *Wer ist immun?*

Infektionskrankheiten



**16** *Vorschau*

Ihre Apotheke – Ihre Spezialisten:  
Präventionsberater Familie

