

Inhalt

- 04** *Vitamincocktail für Haut & Haare*
- 06** *Obst in der TCM*
- 08** *Orange – Gold des Himmels*
Serie Aromatherapie: Ingeborg Stadelmann empfiehlt
- 10** *Granatapfel* 
- 12** *Peeling mit Fruchtsäure*
- 14** *Man nehme: Salz und Zitrone*
- 15** *Vitamin C ist kein Allheilmittel* 
Der Expertinnenrat
- 16** *Vorschau*

