

Inhalt

04 *Wünscht die Seele auch ein Baby?*

Die Rolle des Unterbewussten

06 *Wartezeit nutzen*

Gut vorbereitet mit Ihrer Apotheke



07 *Kräuter, Druckpunkte und Qigong*

Familienplanung unterstützen mit TCM

08 *Aromatherapie für den Klapperstorch*

Ingeborg Stadelmann empfiehlt

10 *Erst mal den Zyklus optimieren*

Natürliche Wege zur Erhöhung der Fruchtbarkeit



12 *Sanfte Fruchtbarkeitsbehandlung*

Therapeutische Frauen-Massage

14 *Schattenseiten*

Wenn Erkrankungen der Familienplanung entgegenstehen

16 *Vorschau*

Zeit für mich: ausmalen & entspannen

