



# Inhalt

## **04** *Pflegestufe Zwei*

Gutes für Mama & Baby



## **06** *Stärke und Balance*

Das Wochenbett aus Sicht der TCM

## **08** *Der beste Start ins Leben*

Stillen lohnt sich

## **10** *Der Bauch ist ja immer noch da ...*

Überraschungen nach der Geburt



## **12** *Babys vertrauen ihrem Instinkt*

Hebammentipps fürs Wochenbett

## **15** *Geburtseuphorie oder Babyblues*

Gefühlschaos bei Mama

## **16** *Vorschau*

Ihre Apotheke – Ihre Spezialisten: Ein Herz für die Kleinsten

